



美学诊断报告

FD Aesthetic Diagnosis Report

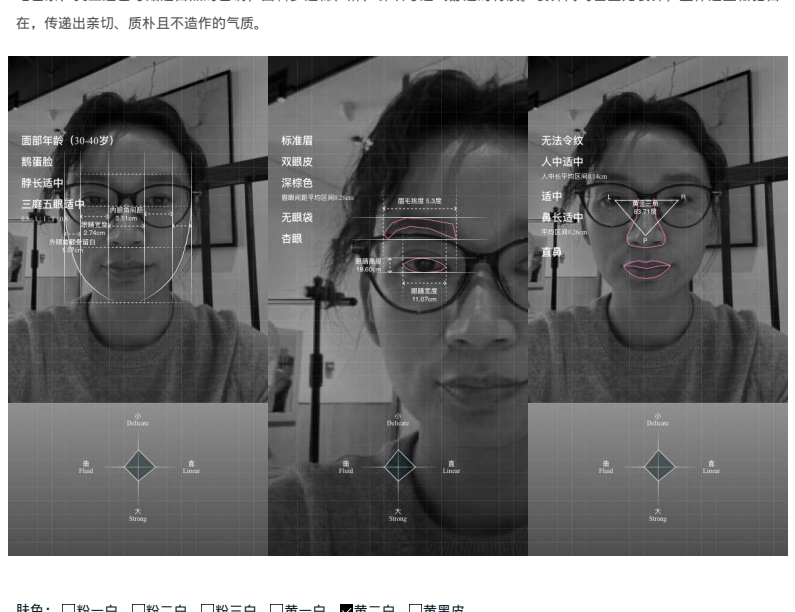
Contents . 目录

01. 风格类型
02. 色彩类型
03. 发型发色
04. 幸运色

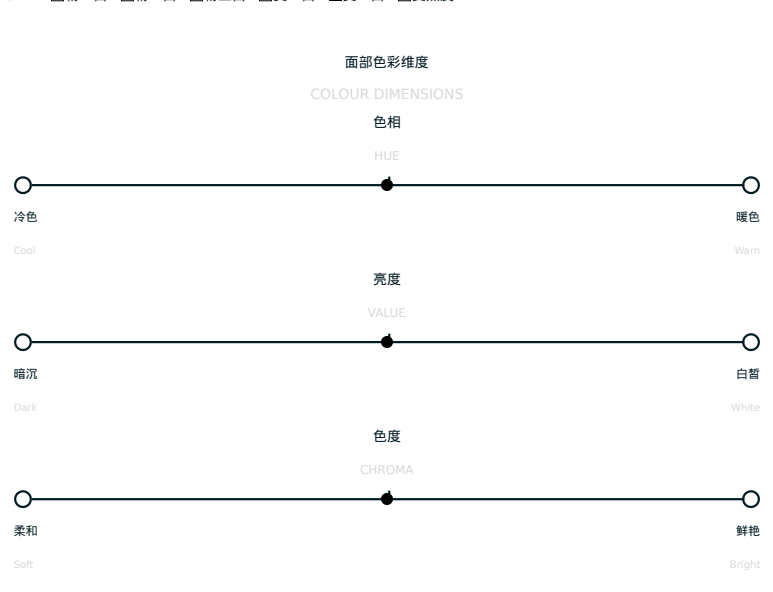
基因风格

☐戏剧型 ☐睿智型 ☑自然型 ☐古典型 ☐优雅型 ☐浪漫型 ☐前卫型 ☐少女型 ☐少年型

自然型风格强调随性与舒适，贴近生活本真。线条多为柔和的直线或自然曲线，剪裁宽松舒展，避免刻意修饰。色彩偏好大地色系、莫兰迪色等贴近自然的色调，面料多选棉、麻、针织等透气舒适的材质。装饰简约甚至无装饰，整体造型松弛自在，传递出亲切、质朴且不造作的气质。



肤色：☐粉一白 ☐粉二白 ☐粉三白 ☐黄一白 ☑黄二白 ☐黄黑皮



轮廓类型：☐轮廓偏曲 ☑轮廓适中 ☐轮廓偏直

客户脸型为鹅蛋脸，三庭五眼均匀，眉形自然，眼型、鼻型标准，面部线条柔和且均衡，没有明显的硬朗或柔和极端特征，整体呈现出轮廓适中的状态。

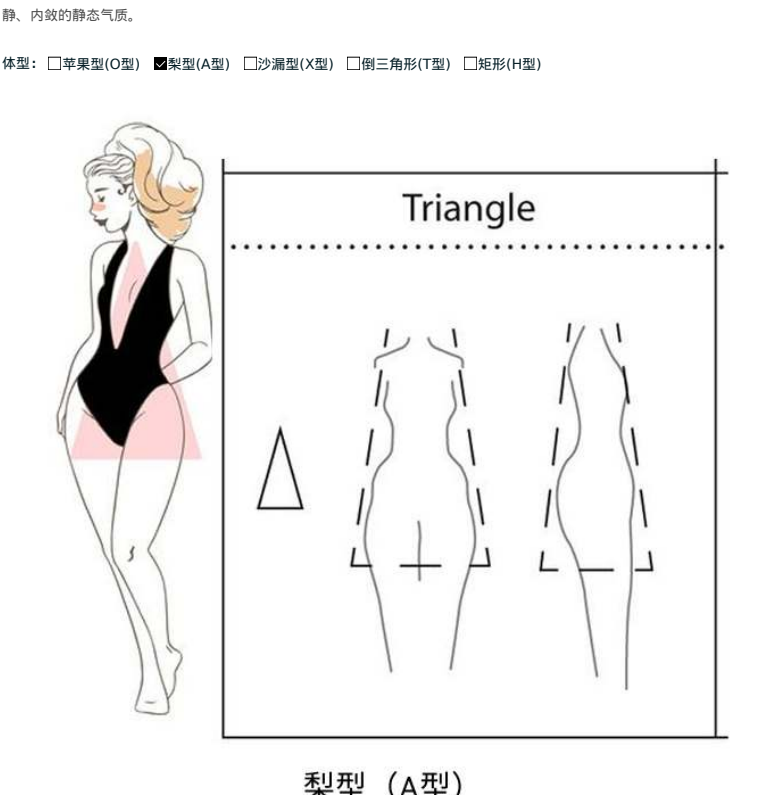
量感类型：☐小量感 ☑中量感 ☐大量感

客户面部立体度适中，五官大小中等，体型为梨型，身高体重比例适中，量感总分显示为中量感，整体给人视觉分量中等、均衡的感觉。

动静类型：☐动态型 ☐动静适中 ☑静态型

客户心理风格为优雅型，四季色彩季型是柔夏型，适合柔和沉稳色调，面部神态平和，无明显活泼动感元素，整体传递出安静、内敛的静态气质。

体型：☐苹果型(O型) ☑梨型(A型) ☐沙漏型(X型) ☐倒三角形(T型) ☐矩形(H型)



梨型（A型）

一、个人风格核心诊断

1. 个人风格密码解析

基于您的面部特征与量感直曲分析，个人风格密码为「中量感+轮廓适中+静态自然型」：

- **量感维度：**量感总分-1，属于中量感，面部立体度适中、鹅蛋脸线条柔和，整体呈现自然舒展的视觉感受，适合中等大小的服饰元素，避免过于夸张或小巧的设计
- **直曲维度：**直曲总分1，轮廓适中，自然眉形、标准眼型、直鼻等线条兼具柔和与利落，适合简约自然且略带精致感的服饰剪裁，可适当融合直线与曲线元素
- **对比度：**面部颜色对比度适中，黄二白肤色搭配深棕色瞳色，色彩搭配宜采用柔和的明暗层次，避免高饱和强对比或过于单一的色调

2. 主导心理风格和基因风格关系

您的基因风格为「自然型」（外在特征自然舒展），心理风格偏向「优雅型」（偏好鲜亮明媚配色），二者可形成「自然优雅」的融合风格——以柔夏型的柔和亮色（如淡粉、浅蓝、薄荷绿等）为基调，结合自然简约的剪裁，同时融入优雅的细节设计，既符合基因风格的自然感，又满足心理偏好的明媚优雅氛围。

二、身材分析与穿搭指南

身材特征：梨型（A型）身材，身高160cm、体重53kg，溜肩，核心需求为「显高显瘦、修饰溜肩与下半身」

1. 上衣选择

- **版型：**选带小垫肩或肩部略挺括的设计（如小泡泡袖、方领上衣），改善溜肩问题；腰部可采用收腰设计（如腰带、褶皱收腰），提升腰线显高
- **领型：**V领、方领或船领，拉长颈部线条，转移对肩部的注意力，同时显脸小
- **图案/色彩：**柔夏型鲜亮明媚配色优先，上半身可尝试小碎花、清新条纹等图案，色彩选淡粉、浅蓝等亮色（提亮上身，平衡下半身量感）

2. 下装选择

- **裤装：**高腰阔腿裤（垂感面料，长度及脚踝）、直筒裤，裤型从腰部自然散开，修饰腿型；腰部可搭配细腰带强调腰线
- **裙装：**高腰A字裙、伞裙（长度过膝5-10cm），裙摆自然展开遮挡臀部及大腿，腰部用同色系腰带或抽褶设计收腰
- **色彩：**下装选柔夏型低饱和深色（如灰蓝、豆沙紫）或与上衣形成柔和对比的颜色，视觉收缩下半身

3. 连衣裙推荐

- 首选「收腰A字连衣裙」，腰部收紧+裙摆散开，同时利用V领或方领拉长颈部，面料选轻薄透气的雪纺、棉麻等，符合柔夏清爽感
- 避免：无腰线直筒裙、紧身包臀裙（易暴露身材缺陷，显臃肿）

三、配饰规划

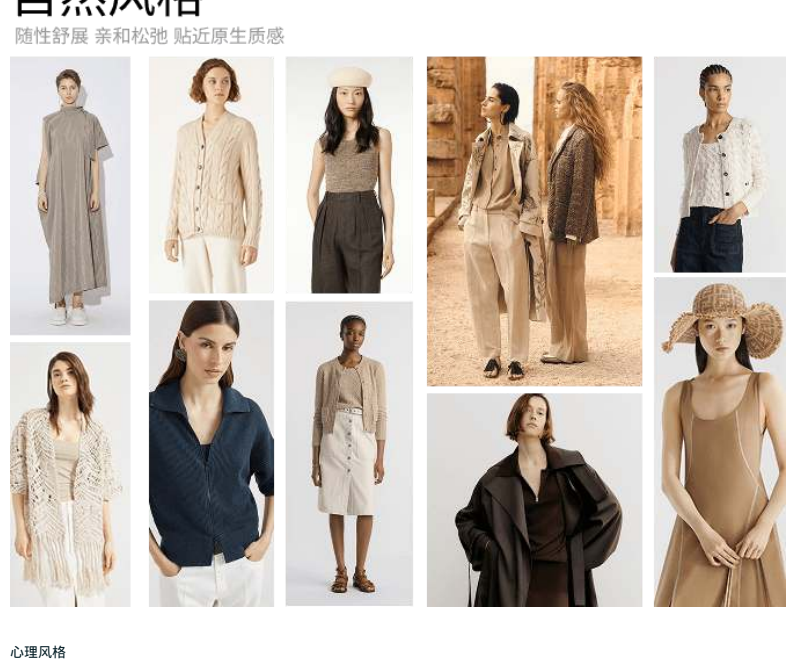
- **腰带：**必备配饰！选细款腰带（皮质或金属材质，颜色与上衣呼应），系于高腰位置，明确腰线，提升比例
- **耳饰：**中等大小的圆形、水滴形耳钉或短款耳坠，材质可选珍珠、银色等，增添优雅感，避免过于夸张的大耳饰
- **项链：**V型项链或长度适中的细链条项链（如带小吊坠），拉长颈部线条，与领口相呼应
- **手链/手表：**简约细链条手链或精致小表盘手表，保持自然优雅的调性，避免繁复设计

四、总结与建议

1. **最重要的强化优势：**① 利用柔夏型鲜亮明媚配色提亮肤色，展现优雅气质；② 通过肩部设计修饰溜肩，收腰设计提升腰线显高显瘦；③ 选择自然简约又带精致细节的服饰，契合设计师职业的审美需求
2. **规避要点：**① 避免肩部过于塌软或紧身的上衣，下半身避免紧身裤、包臀裙；② 色彩搭配避免高饱和强对比，配饰避免繁琐复杂，保持自然优雅的整体风格

自然风格

随性舒展 亲和松弛 贴近原生质感

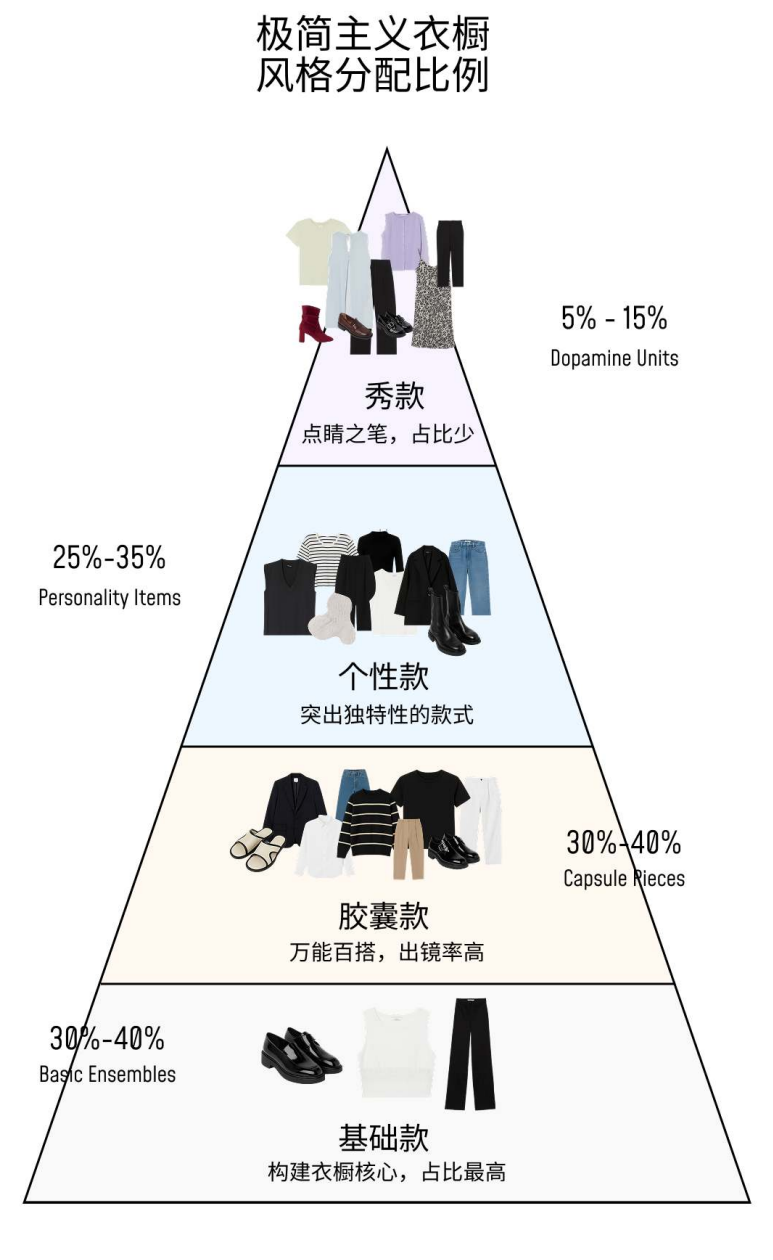


心理风格

优雅风格

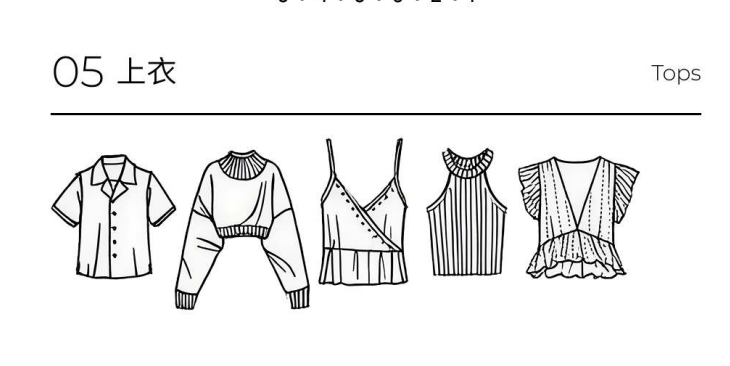
温柔雅致 高贵内敛 自然曲线为主



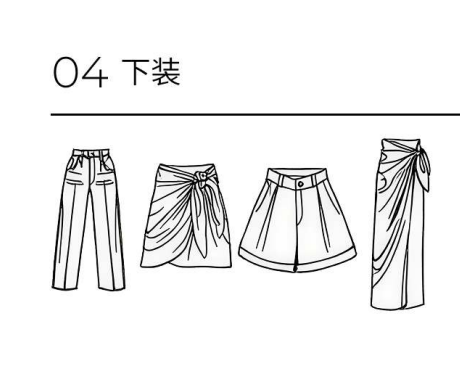


极简主义衣橱
单品数量分配比例
5 : 4 : 3 : 3 : 2 : 1

05 上衣 Tops



04 下装 Bottoms



03 连衣裙 Dresses



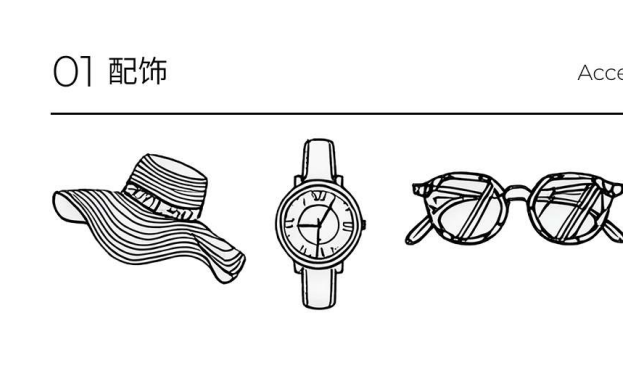
03 鞋子 Shoes



02 包袋 Bags



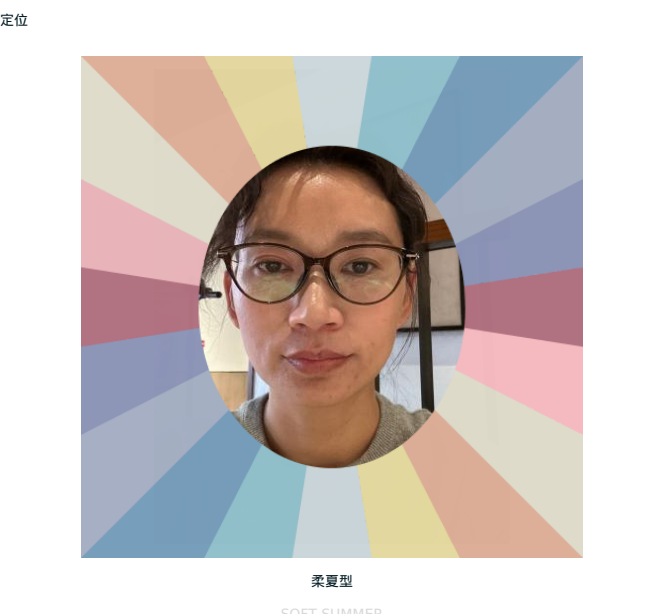
01 配饰 Accessories



注：人工智能大模型在计算中可能存在0.5%的误差。

—— 风格类型报告完 ——

四季色彩定位



柔夏型

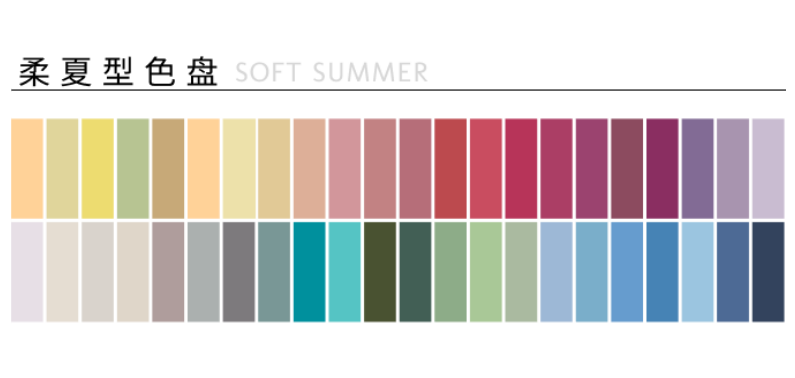
SOFT SUMMER

最佳颜色

柔夏属于"夏季型"色彩季型中的细分类型，其色彩基调具有以下特点：

- 明度：整体色调柔和浅淡，以低饱和的朦胧色为主，避免强烈对比高亮色。
- 饱和度：色彩纯度低，是柔和灰调质感（如灰粉、雾蓝、浅驼灰）。
- 冷暖倾向：偏冷调，冷感含蓄轻柔，比冷夏更温润，营造温柔氛围。

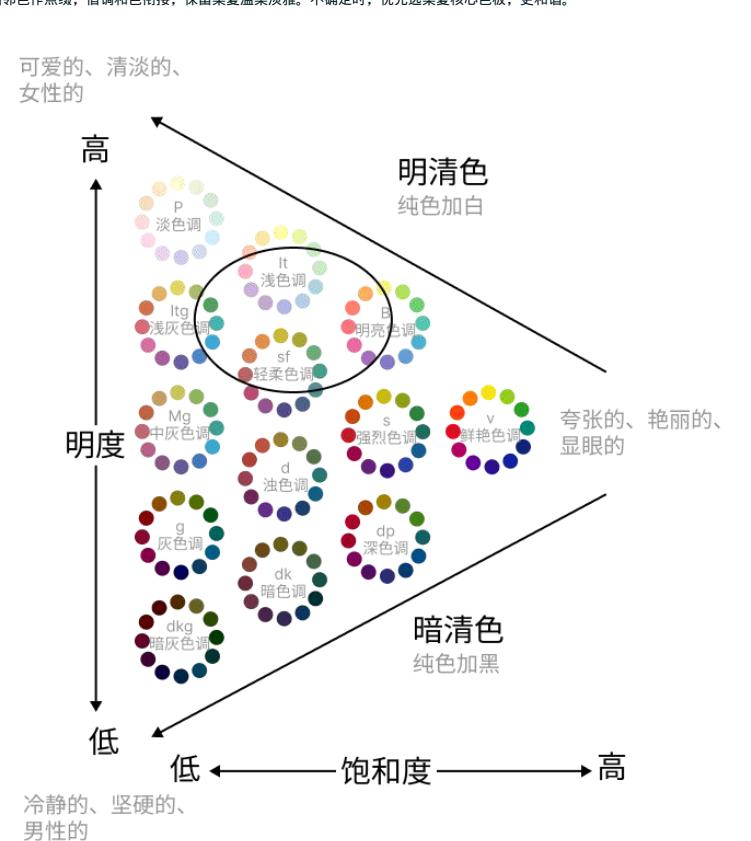
柔夏型色盘 SOFT SUMMER

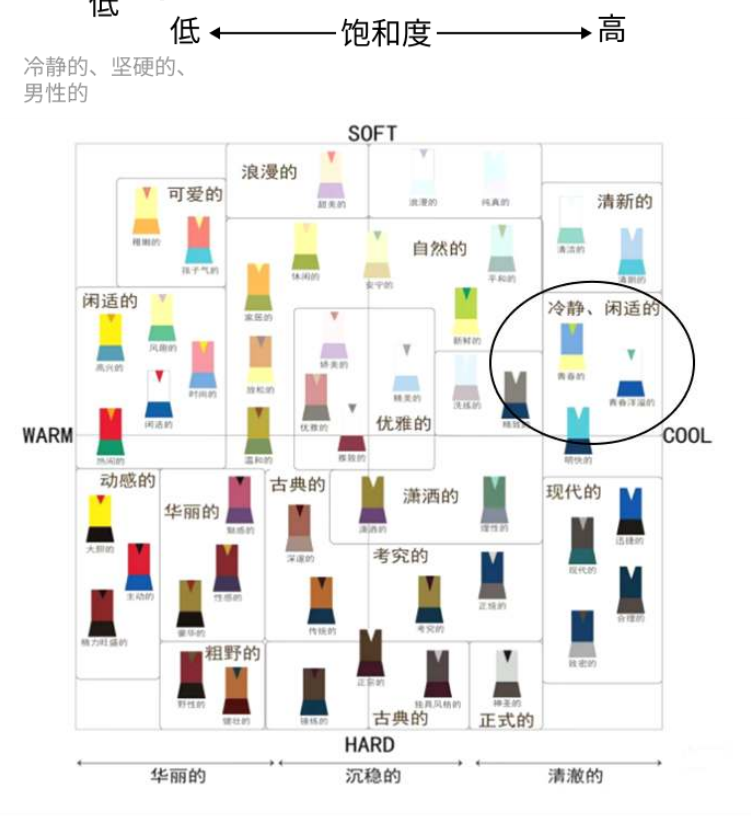


相邻色盘 SISTER PALETTES



[illegible]



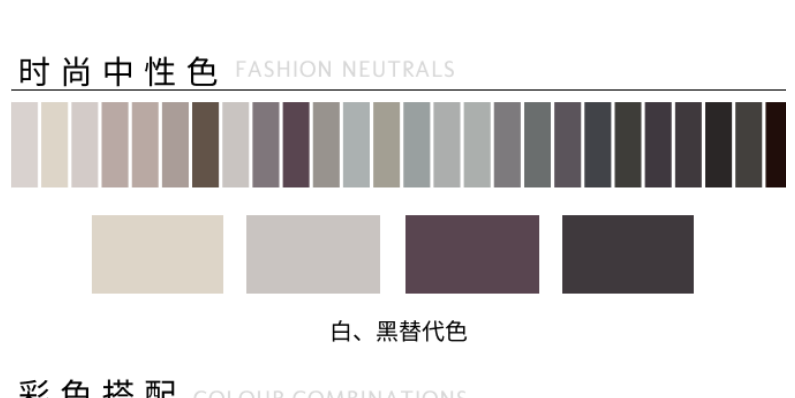


Fashion Neutrals（时尚中性色）指在色彩体系中不带有明显情感倾向、可与任何颜色搭配的基础色系。它们通常具备低饱和度、低明度的特点，既能作为穿搭的主体基调，也能通过质感与层次变化塑造高级感。

核心中性色包括：

- 白色（White）：纯净、极简，象征永恒经典
- 黑色（Black）：神秘、显瘦，自带摩登气场
- 灰色（Grey）：柔和、百搭，介于黑白之间的平衡美学
- 米色 / 驼色（Beige/Camel）：温暖、自然，充满大地质感
- 卡其色（Khaki）：复古、中性，兼具工装与休闲风格

时尚中性色 FASHION NEUTRALS



白、黑替代色

彩色搭配 COLOUR COMBINATIONS



medium contrast combinations;complementary colours

避免色彩 COLOUR TO AVOID



cool, toned down colours;extremely bright & vibrant colours

柔夏人穿衣搭配全方案

一、柔夏人色彩穿搭方案

核心法则

关键词：柔暗冷柔、低饱和细腻、朦胧柔和感

首选色板：灰蓝、灰紫、柔黑（带灰调）、浅灰绿、冷灰粉、烟紫（带柔感）

避雷色：高饱和亮色（明黄、正红）、纯黑纯白强对比、暖调明艳色

二、分场景穿搭方案

1. 通勤职场：知性柔和的专业感
   - 上装：灰蓝色西装外套（浅冷低饱和）搭配柔雾紫真丝衬衫，内搭浅灰绿针织衫，弱化生硬感。
   - 下装：冷米黄直筒西裤（带灰调浅黄，规避暖调），搭配灰蓝色低跟鞋，整体色调统一。
   - 配色公式：灰蓝 + 柔雾紫 + 浅灰绿（三色以内，以浅冷调为主）。
2. 休闲日常：浅冷松弛的氛围感
   - 上装：柔雾粉棉质 T 恤（宽松版型），外搭浅灰蓝薄款开衫，袖口露出 T 恤图案，增加细节。
   - 下装：浅藕色牛仔阔腿裤（水洗浅藕，避免深浊），搭配米白色帆布鞋，裤脚卷边露出脚踝。
   - 配色公式：柔雾粉 + 浅灰蓝 + 米白（基础色占比 70%，点缀色占比 30%）。
3. 约会聚会：浅冷灵动的亲和力
   - 上装：薄雾紫雪纺衬衫（带微褶设计），领口处有浅粉蓝丝带装饰，搭配同色系珍珠耳坠。
   - 下装：浅灰绿百褶半身裙（长度及膝），搭配薄雾紫短款针织开衫，露出腰线显比例。
   - 配色公式：薄雾紫 + 浅粉蓝 + 浅灰绿（浅冷调碰撞，柔和不突兀）。
4. 正式场合：浅冷高级的质感穿搭
   - 连衣裙：淡藕色缎面连衣裙（收腰设计），搭配同色系蕾丝腰带，配饰选银色珍珠项链（哑光浅冷款）。
   - 配色公式：淡藕 + 哑光浅银（浅冷调呼应肤色，避免高饱和金属冲突）。

三、材质与图案选择指南

1. 优选材质
   - 轻柔透气类：真丝、雪纺、棉麻（浅色版本），贴合柔夏"朦胧柔和"气质，如米白色真丝衬衫、浅灰亚麻阔腿裤。
   - 细腻质感类：细针织、缎面、薄羊毛（浅色系），避免厚重面料，如浅粉蓝细羊毛开衫、烟灰色缎面半裙。
2. 图案建议
   - 小碎花 / 格纹：选择浅灰调底色 + 淡色系花纹（如浅灰底 + 淡粉蓝小花），避免高饱和花纹（如红底大花）。
   - 条纹 / 波点：细条纹（浅灰蓝 + 白色）、小波点（米白底 + 浅紫色点），间距宽松不密集，保持视觉透气感。
   - 避雷图案：大面积亮色印花、强对比色块拼接（如黑底白波点），易显杂乱。

四、配饰与妆容加分技巧

1. 配饰选择
   - 首饰：银色、铂金材质为主（冷调金属），搭配淡紫色水晶、珍珠（浅色系珠宝），如细银链 + 淡藕色宝石吊坠，避免黄金、暖调镶珀。
   - 包包 / 鞋履：浅灰蓝、米白色、柔雾粉皮质单品（哑光质感），如浅灰色腋下包、米白色粗跟鞋，拒绝亮面或高饱和色（如正红色高跟鞋）。
   - 围巾 / 帽子：浅灰绿针织围巾、薄雾紫宽檐帽（材质轻薄），可作为点缀色提升整体协调感。
2. 妆容要点
   - 底妆：清透哑光粉底（冷调一白），避免暖调粉底（易显黄），定妆用浅米色散粉。
   - 眼妆：浅灰蓝、淡藕色眼影（哑光质地），眼线用深灰色替代黑色，睫毛自然卷翘即可。
   - 唇妆：柔雾粉、浅豆沙色（低饱和唇釉），避免正红色、亮橘色，可叠涂透明唇蜜增加水润感。

五、色彩避雷与拯救方案

- 误穿高饱和色怎么办？
  若不小心穿了亮粉色上衣，立刻用米白色开衫外搭，或用浅灰色丝巾缠绕颈部，弱化高饱和色的冲击。
- 如何平衡冷暖调？
  若想尝试浅暖色板的淡鹅黄（微暖），可搭配浅灰蓝下装，用冷调中和暖感，或用白色腰带分割上下身，避免暖调堆积。

六、柔夏人穿搭口诀

"柔冷低饱和为基，朦胧细腻要牢记；
暖亮纯色快远离，浅冷柔撞最合宜；
材质轻柔图案淡，银饰紫晶添灵气；
妆容清透唇色浅，柔夏气质漫四季。"

搭配参考 COLOUR COMBINATIONS



注：人工智能大模型在计算中可能存在0.5%的误差。

—— 色彩类型报告完 ——



一、核心风格定位总览

结合您的面部特征（鹅蛋脸、三庭五眼均匀）、中量感、静态型及自然型基因风格，融合优雅型心理风格与柔夏型四季色彩需求，核心发型风格为「自然优雅风，兼具柔和线条与适度利落感」。关键词：柔和、自然、轻盈、雅致。[illegible]

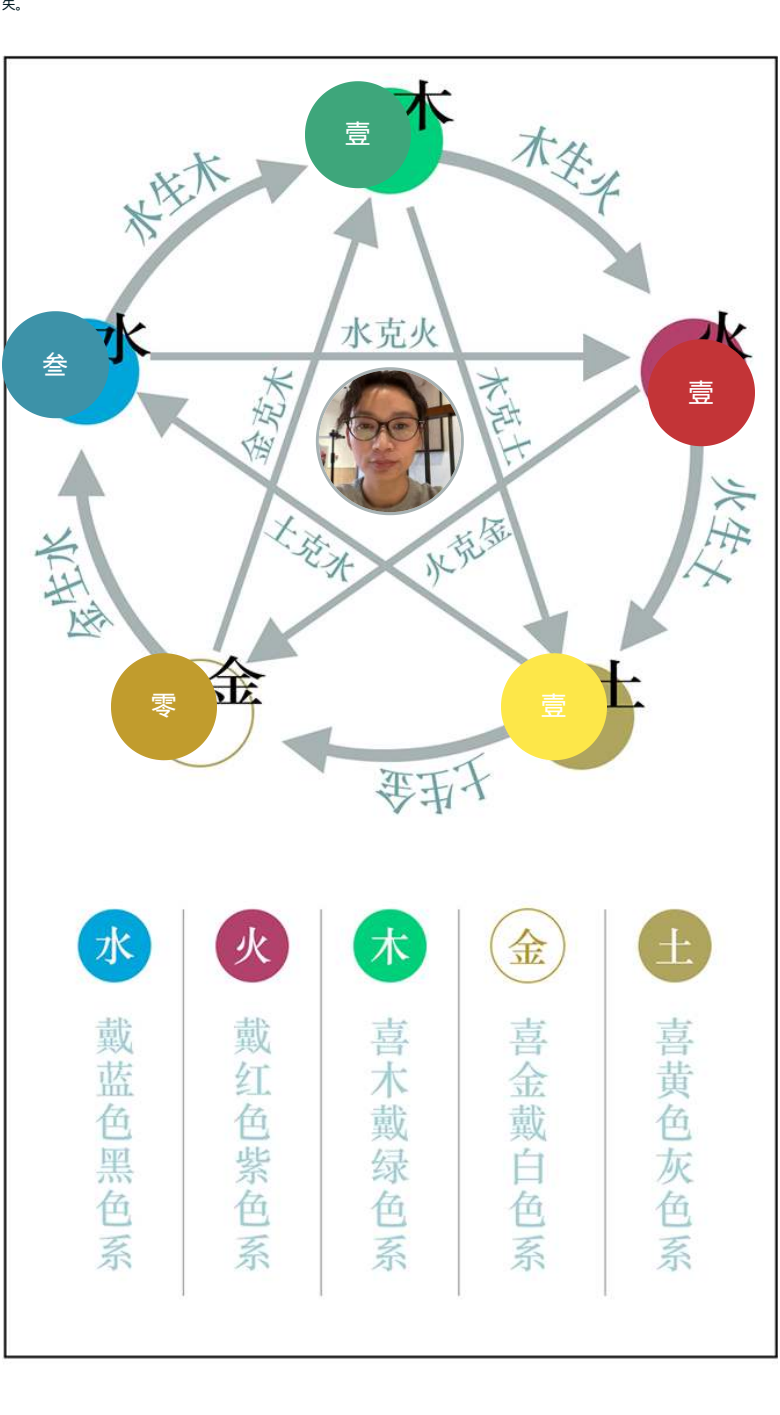


[illegible]



一.五行主属性分析

该生日对应的年柱为乙巳、月柱为戊子、日柱为癸亥。其中，年柱乙属木、巳属火，月柱戊属土、子属水，日柱癸属水、亥属水。经计算，五行属性个数为：金属性0个，木属性1个，水属性3个，火属性1个，土属性1个。水属性个数最多，金属性缺失。



二、五行命理与易学幸运色推荐

根据五行属性个数，水旺缺金。五行中，水对应的幸运色为黑色、深蓝色；木对应的幸运色为绿色、青色；火对应的幸运色为红色、紫色；土对应的幸运色为黄色、咖啡色；金对应的幸运色为白色、金色。因缺金，可适当多使用白色、金色来平衡五行。

三、场景化搭配建议

作为设计师，在日常服装搭配上，可多选择黑色、深蓝色的基础款服装，搭配白色或金色的配饰，如项链、手链等，既凸显水的沉稳，又补充金的能量。在办公环境布置方面，桌面可摆放绿色植物增添木气，使用红色的办公用品激发火运，地面或墙面可选用黄色元素强化土气，同时放置白色的装饰画或摆件补充金气。

四、动态调整建议

在季节变化时，可根据五行旺衰进行颜色调整。春季木旺，可适当增加绿色服饰的比例；夏季火旺，多使用红色系物品；长夏土旺，侧重黄色、咖啡色；秋季金旺，加强白色、金色的运用；冬季水旺，主选黑色、深蓝色，同时注意补充金元素，维持五行平衡。

注：人工智能大模型在计算中可能存在0.5%的误差。

—— 幸运色分析完 ——